**Сайты.**

**Онлайн-консультации**

* Сайт «Я - родитель»

http://www.ya-roditel.ru/

* растимдетей.рф
* бытьродителем.рф
* Врачи – детям «Помощьрядом» http://pomoschryadom.ru/
* Лига безопасного интернета http://ligainternet.ru/
* Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России http://www.psi.mchs.gov.ru/
* Дети России онлайн http://detionline.com/
* www.твоятерритория.онлайн – для подростков и молодежи (до 23 лет)

**Линия помощи**

**«Дети онлайн»**

* Служба телефонного и онлайн-консультирования, оказывающая психологическую и информационную поддержку детям, подросткам и родителям, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете (травля, интернет-зависимость, опасные сайты).

Пн-пт 9:00-18:00

**8-800-25-000-15**

**Телефоны доверия и горячие линии РФ**

* **Единый общероссийский детский телефон доверия** (анонимный, бесплатный, конфиденциальный)

**8 – 800 – 2000 – 122**

* **Круглосуточная Горячая линия** для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), педагогическим работникам

**8–800–600–31–14**

* **Круглосуточная горячая линия помощи родителям**

**8-800-444-22-32**

* **Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию**

**8-800-7000-600**

**Контакты:**

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43

Отделение сопровождения несовершеннолетних

 в кризисных ситуациях

тел. (8182) 69-93-69,

centr\_nadejda@mail.ru

Автор - составитель: Н.А. Федорова

ГБУ АО «Центр «Надежда»

**Ресурсы психологической помощи**

**(буклет для детей и их родителей (законных представителей)**

****

Архангельск

2023

**Психологическая помощь**

**г. Архангельск**

* **МБУ МО «Город Архангельск» «Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения «Леда».**

Психологические консультации для взрослых и детей.

ул. Наб. Северной Двины, 8

+7 (8182) 28-56-96;

+7 (8182) 28-64-75

http://leda29.ru/

* **ГБУ АО «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда»**. Психологические консультации для детей и их родителей (законных представителей).

ул. Попова, 43

+ 7 (8182) 20-18-37

+7 (8182) 69-93-69

https://nadejdaarh.ru/

**Психологическая помощь**

**г. Архангельск**

* **ГБКУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»**

ул. Пограничная, 10

+7 8182 29-68-42

https://pravadetstva.arkh.socinfo.ru/

* **ГАУ АО «Центр поддержки молодой семьи»**

ул. Шубина, д. 9

8(8182) 21-17-44

* **АРОО «Кризисный центр «Надежда» (по вопросам домашнего насилия)**

ул. Суворова, 9

69-50-00

http://krisarh.ru/

**Психиатрическая помощь**

**г. Архангельск**

* **ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»**
* Отделение психиатрической и наркологической помощи детям
* Центр психического здоровья детей

ул. Наб. Северной Двины, д.95

+ 7 (8182) 20-68-10

http://29apnd.ru/

Телефон доверия

**8(8182) 20-21-01**

9:00-16:00 по рабочим дням